

# Taichi - wandeling

Een ontspannen wandeling in het park Vrieselhof Oelegem, met onderweg kennismaking met verschillende aspecten van Taichi & Qigong met uw vereniging, bedrijf, school,.. De wandeling duurt twee uur en wordt aangepast aan de conditie van de deelnemers. We belichten een vijftal elementen uit de Taichi.

Neem even contact op voor beschikbare data en prijzen :  
[info@energyinmotion.be](mailto:info@energyinmotion.be)